申込期間延長

令和８年度 リスキリング講座 【人材育成講座 しなやかな心を育む】募集要項

よりよく生きる力× ウェルビーイング

１ 研修目的

保健・医療・福祉の現場特性を踏まえ、ウェルビーイングと実践の質のつながりを理解し、日常の実践や生活でできる工夫を発見する力を身につける。

２ 研修目標

① 保健・医療・福祉職にとってのウェルビーイングの意味と、仕事の質との関係を理解できる。
② 自身の実践や仕事を振り返り、ウェルビーイングを高める視点に気づくことができる。
③ 日常の実践や仕事に取り入れられる、自身のウェルビーイング向上の工夫を考えることができる。

３ 研修日時

令和８年 10 月３日（土） ９：00 ～12：15
別紙プログラム参照

４ 募集人員

25 名程度

５ 開催方法

オンライン開催
※受講者以外の聴講は認められません。

６ 対象者

保健・医療・福祉関連の業務に従事している方、または従事した経験がある方

７ 応募方法及び募集期間

（１） 応募方法

実践教育センターホームページ（ https://www.kuhs.ac.jp/jissen/ ）研修・研究活動「しなやかな心を育む研修 よりよく生きる力× ウェルビーイング」ページに掲載の申込フォームに従って、必要事項を入力のうえお申込みください。

※当センターからの受付確認のメール(リターンメール)が受信できる設定にしておいてください。

※お申込み後に受付確認のメール(リターンメール)が届いていることをご確認ください。届かない場合は、募集期間中に研修のメールアドレス（kensyu-25.j@kuhs.ac.jp）もしくは電話番号(045-366-5873)へお問い合わせください。

申込期間延長

（２）募集締切

令和８年９月 25 日（金）17:00

※申込人数が定員に達した場合、募集期間中に募集を終了する場合があります。

（３）受講決定

先着順とします。

フォームメールよりお申込みいただくと、返信メールとして「受講費振込みに関するご案内」をお送りします。お申し込み後、１ 週間を経過してもメールが届かない場合は、必ず電話にてお問い合わせください。

振込期日（具体的な期日は「受講費振込に関する案内」に記載します）までに、受講費のお振込みをお願いします。期日までにお振込みが確認できない場合は、お申込みは無効となることがあります。

８　受講費

5,000 円（税込）

※納付方法、期日については、別途お知らせします。

※納入された受講費は、返金いたしません。

９　受講証明書の発行

センターの規定に基づき、受講者には受講証明書を発行します。

なお、受講証明書は再発行いたしません。

10　その他

・講義資料は、メールからダウンロードし各自印刷してください。

・講義資料は、研修受講者のみの活用とし、コピーや他者への譲渡等をしないでください。

・全体にかかる連絡事項（気象や災害、大規模な交通機関の不通等に係る連絡事項）は当ホームページにてお知らせする場合があります。また研修毎の事務連絡は研修アドレス（kensyu-25. j@kuhs. ac. jp）からメールにてお知らせします。

・個人情報取扱方針については、当センターホームページをご確認ください。（https://www.kuhs.ac.jp/jissen/policy/）

問合せ先

実践教育センター　実践教育部

リスキリング講座

人材育成講座　しなやかな心を育む　担当

℡ 045-366-5873（直通）

Mail　kensyu-25.j@kuhs.ac.jp

申込期間延長

別紙

研修プログラム

時間	内容	講師
9：00～9：10	開講あいさつ 講師紹介	
9：10～10：30	［講義］ 「ウェルビーイングを知る」 ・ウェルビーイングとは何か ・幸福と働きがいの科学 ・心理的安全性と「つながり」の力 ・組織-社会がウェルビーイングを重視する理由	武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授　保井 俊之
10：30～10：40	休憩	
10：40～11:55	［講義・演習］ 「ウェルビーイングをデザインする」 ・ウェルビーイングへの鍵 ・ウェルビーイングにおけるケアの意義 ・ケア専門職のウェルビーイング実践事例 ・組織-地域でウェルビーイングを育む方法 ・明日からの実践アクション	武蔵野大学 ウェルビーイング学部 教授　保井 俊之
11：55～12：10	質疑応答	
12：10～12：15	閉講あいさつ	