

令和7年度神奈川らくらく介護研修

Aコース(基本)

# バイオメカニクスに基づく 介助者に負担の少ない介助方法

バイオメカニクスの視点(重心・支持基底面・力)から、人はどのように動くのかという基礎から説明します。これをもとに、利用者(患者)さんはどのように動くと動作が行いやすいのか、また介助者はどのように介助すれば身体に負担が少ないかを実践も含め展開します。

介助方法の理論と実践を学んでみませんか?

【日 時】 第1回令和7年9月29日(月) 9時~16時30分

第2回令和7年9月30日(火) 9時~16時30分 ※第1回、第2回は同じ内容です。

【開催方法】 対面(実践教育センター)

【対 象】 保健・医療・福祉業務に従事する方(看護補助者を含む)

又は看護・介護教育に従事する方

【募集人員】 各24名程度 ※募集要項参照

【申込期間】 令和7年6月18日(水)8:30~7月17日(木)17:00

※受講の可否は8月上旬、応募者全員にメールにてお知らせします。

※募集期間中であっても、募集人員を超過した場合には、その時点で

募集を締め切ることがあります。その際は、当センターHPにてお知らせします。

【受講経費】 2,000円(税込) 納入された受講経費は返還いたしません。

【申込方法】 当センターホームページ(<https://www.kuhs.ac.jp/jissen/>)の  
フォームメールからお申込みください。



【講師】 神奈川県立保健福祉大学  
保健福祉学部リハビリテーション学科  
准教授 島津 尚子 先生

【問合せ】 詳細は当センターホームページをご覧ください。

公立大学法人神奈川県立保健福祉大学実践教育センター

神奈川らくらく介護研修担当

神奈川県横浜市旭区中尾1-5-1

TEL:045-366-5891

E-Mail:[kensyu-08.j@kuhs.ac.jp](mailto:kensyu-08.j@kuhs.ac.jp)

