

# ヒューマンサービス公開講座 健康づくり

2023年 5月13日 (土) 13:00~16:30 (開場 12:30)

村上明美新学長をはじめとした3名の講師から  
「健康づくり」について様々な視点から、分かりやすくお伝えします

## 「健康寿命の延伸に向けて

～男も女も更年期クライシスへの対応が肝心～

村上 明美 学長

## 「こころの健康」

行實 志都子 教授 (社会福祉学科)

## 「AIと栄養管理

～毎日の栄養管理をAIがお手伝いする時代～

駿藤 晶子 准教授 (栄養学科)

管理栄養士による  
食習慣チェックも実施!

**会場:** 神奈川県立保健福祉大学 講堂  
横須賀市平成町1-10-1

**定員:** 300名 (事前申込制)

**対象:** どなたでもご参加いただけます

**受講料:** 無料

### 申込方法 (事前申込制) ✨

WEB、ファクシミリ、電話にて、  
氏名、連絡先、区分 (高校生/大学生/一般) を  
お知らせください。

### 【お申込・お問い合わせ先】

主催 神奈川県立保健福祉大学  
事務局 企画・地域貢献課

住所 〒238-8522 横須賀市平成町1-10-1  
電話 046-828-2530 (平日8:30~17:15)  
ファクシミリ 046-828-2501

webページ [https://www.kuhs.ac.jp/  
cooperation/extension/humanservice/](https://www.kuhs.ac.jp/cooperation/extension/humanservice/)

(申込締切 5月10日 (水))



詳しくはこちら

ヒューマンサービス公開講座

検索

