吉田　穂波

1.著書

1）共著,吉田穂波（鍵屋　一監修）,2025年09月,日本語,誰でも防災 決定版 非難が難しい人のための一冊,妊産婦、乳幼児・子どもの避難,中央法規出版,40-44

2.学術論文

1）原著論文,筆頭著者,Honami Yoshida; Mariko Nishikitani; Masumi Okamoto; Akio Kurokawa; Mika Hoshina; Mizuki Yazawa; Nao Ichihara,2025年09月,英語,Career advancement and fertility intention among working women in Japan: a cross-sectional survey study,査読あり,BMC Women's Health,25 (Article 424),424,10.1186/s12905-025-03996-6

2）総説論文,筆頭著者,吉田　穂波,2025年07月,日本語,避難所で必要とされる母子保健対策,査読あり,小児科,66(7),673-679

3）原著論文,責任著者,Kaoru TORIGOE1, Mariko NISHIKITANI2, Akio KUROKAWA1, Honami YOSHIDA,2026年03月,英語,Psychological Distress and Its Association with Premenstrual Syndrome and Menopausal Symptoms in Urban Working Women in Japan: A Cross-Sectional Survey,査読あり,女性心身医学 J Jp Soc Psychosom Obstet Gynecol,30(3),1-14

4）総説論文,筆頭著者,吉田　穂波,2026年03月,日本語,災害時における母子保健,査読あり,母子保健情報誌,第11号,4-10,https://boshikenshu.cfa.go.jp/info-magazine/

3.その他の著作

1）吉田 穂波,2025年04月,連載「受援力」最終回　教育現場における受援力養成の実践例,『健』㈱日本学校保健研修社,45748

2）吉田 穂波,2025年05月,Point of view - 第279回　人事担当者に必要な「頼るスキル」の磨き方,WEB労政時報,2025年07月

3）吉田 穂波,2025年09月,孤立する個人、すれ違う組織――頼り、頼られる組織文化をいかに育むか変化の激しい時代を乗り越えるビジネススキル「受援力」,日本の人事部,45901

4）吉田 穂波,2024年05月,「赤ちゃんとママを守る防災ノート」,ながれやま子育てガイドブック,2024年-2025年号

5）吉田 穂波,2025年06月,「緊急事態SOS！　いざという時のトラブル対処法10選」,『ベビーブックFirst』小学館,2025年夏号付録

6）吉田 穂波,2025年06月,本とわたし：助け合い健康につながる,読売新聞,45814

7）吉田 穂波,2025年07月,避難所で必要とされる母子保健対策,小児科,Vol.66 No.7 p673-679

8）吉田 穂波,2025年10月,「抱え込み型リーダーを脱却！チームを強くする「受援力」」,みずほ銀行「Fole」,Topics　2025年10/1号

9) 吉田 穂波,2025年03月,平時のつながりを災害時の安心へ,跡見学園女子大学地域交流センター　ブックレット,p17-22
10) 吉田 穂波,2025年10月,ひとりで抱えすぎないための「受援力」,赤ちゃんとママ社,2025年11月号特集p2-9
11) 吉田 穂波,2025年09月,頼る力を子どもたちへ,NHKあさイチ！,放送日2025/5/6
12) 吉田 穂波,2025年09月,「産科と婦人科」93巻６号特集,「産科と婦人科」93巻６号特集,46059
13) 吉田穂波,2026年02月,耕論「孤独にならないヒント」,朝日新聞「耕論」,2026/2/6朝刊
14) 吉田穂波,2026年03月,国際女性デー記事「更年期対策支援に濃淡」,読売新聞,2026/3/8朝刊1面・3面
15) 吉田穂波,2026年03月,「働く女性の健康支援本社調査」,読売新聞,2026/3/12朝刊25面
16) 吉田穂波,2026年03月,Kanagawa Style「神奈川ではぐくむ受援力と次世代のレジリエンス」,ベストパートナー,2026年4月号　p3

4.学会発表等

1) ポスター,筆頭者・責任者,吉田穂波、錦谷まりこ、黒河昭雄、杉本悠貴、鳥越香織,持続可能な社会を目指すために一働く男女就労者の更年期有病率．,第98回日本産業衛生学会．2025年5月14～17日　,2025年05月
2) ポスター,責任者,鳥越香織、吉田穂波、黒河昭雄、杉本悠貴、錦谷まりこ．,都心部勤務女性の月経前症候群及び更年期におけるK6心理的苦痛尺度評価．第98回日本産業衛生学会．2025年5月14～17日　,第98回日本産業衛生学会．2025年5月14～17日　,2025年05月
3) 口頭,責任者,Shafiur Rahman, Mariko Nishikitani, Akio Kurokawa, Yuuki Sugimoto, Honami Yoshida,Unhealthy lifestyles and psychological distress among Japanese workers,第82回日本公衆衛生学会総会,2025年10月
4) 口頭,筆頭者・責任者,Honami Yoshida1*, Md Shafiur Rahman1,2, Mariko Nishikitani3, Yuuki Sugimoto4, Akio Kurokawa,Association of menopausal and andropausal symptoms with presenteeism among Japanese working adults,第82回日本公衆衛生学会総会,2025年10月
5) ポスター,筆頭者・責任者,吉田穂波、錦谷まりこ、黒河昭雄、杉本悠貴,職場の宴席・接待文化が労働者の生活や生産性に与える影響　,第32回日本行動医学会学術総会令和7年（2025年）12月6日（土)～7日（日）＠相模原市立産業会館,2025年12月
6) ポスター,責任者,錦谷まりこ、黒河昭雄、杉本悠貴、吉田穂波,宴席・接待における生産性影響度の抑制効果：企業従業員の両立肯定感に関する交絡因子,第32回日本行動医学会学術総会令和7年（2025年）12月6日（土)～7日（日）,2025年12月
7) 口頭,筆頭者・責任者,Honami Yoshida,Women’s Health Initiative and Research,第36回日本疫学会学術総会第36回日本疫学会学術総会・第3回国際疫学会西太平洋地域合同学術

集会,2026年01月

5.学会，協会，公的団体の委員など

1）厚生労働省,社会保障審議会統計分科会委員（厚生労働省政策統括官（統計・情報システム管理、労使関係担当）付参事官（企画調整担当）付統計企画調整室,2023.10.1～
2）神奈川県公衆衛生協会,企画・学術部会委員,2023.8.7～
3）日本公衆衛生学会,広報eラーニング委員会委員,2023.12.18～
4）日本周産期メンタルヘルス学会,評議員,2012.4.1～
5）日本家族計画協会,研究倫理審査委員,2015.4.1～
6）公益財団法人飯田育英財団,評議員,2020.4.1～
7）NPO法人地域健康プラン,倫理審査委員,2021.4.1～
8）神奈川ME－BYOリビングラボ　,専門委員,2025.5.24
9）（神奈川県）福祉避難所開設訓練支援事業のプロポーザル審査,審査委員,2025.6.13
10）（神奈川県）災害時福祉専門職ボランティア育成支援業務委託に係るプロポーザル審査会,審査委員,2025.7.28
11）神奈川ME－BYOブランド事業審査委員,専門委員,2025.4.1～
12）日本小児保健協会 四者協 災害時小児周産期リエゾン連絡協議会,委員,2025.4.1～
13）第 70 回神奈川県公衆衛生学会,委員,2025.4.1～
14）公衆衛生学会広報・e-learning委員,委員,2025.4.1～

6.社会貢献

1）神奈川県ME-BYOリビングラボ事業　審査委員（神奈川県　政策局 いのち・未来戦略本部室　最先端医療産業グループ）,2019.4.1～
2）神奈川県公衆衛生協会　企画・学術部会　委員（神奈川県健康医療局　健康増進課）,2021.4.1～
3）神奈川県新型コロナウィルス予測モデル開発事業（神奈川県健康医療局　健康増進課）,2020.4.1～
4）神奈川県ME-BYOブランド事業審査委員（神奈川県　政策局 いのち・未来戦略本部室　最先端医療産業グループ）,2017.4.1～
5）横浜市男女共同参画推進協議会　アドバイザー（公益財団法人　横浜市男女共同参画推進協会）,2019.4.1～
6）神奈川県ME-BYOリビングラボ事業　倫理審査委員（特定非営利活動法人　地域健康プラン）,2021.4.1～
7）キングスカイフロント夏の科学イベント企画・運営担当,2025.8.6
8）福祉避難所開設訓練支援業務委託に係るプロポーザル審査会　（災害時福祉専門職ボランティア育成支援業務）,2025年4月～

9）神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課　丘の上のお医者さんサイト「プレコンセプション・ケア」監修委員,2024年4月～
10）神奈川県健康医療局保健医療部健康増進課　プレコンセプション・ケア教育・啓発資料作成ワーキンググループ　アドバイザー,2023年4月～
11）ヘルスイノベーション研究科サマースクール運営,2025年7月
12）（神奈川県地域福祉課）福祉避難所開設訓練支援事業のプロポーザル審査委員,2025.4.1～

7.講演，放送

1）令和７年度新潟県イノベーター育成臨床研修「第４期生開講式」講師,2025.4.12,新潟市NINNO3会議室
2）一般社団法人りぷらす　講演会,2025.5.27,オンライン
3）2025年東京女子医大EJEPエジプト医師病院管理研修（第4回）,2025.6.6,JICA東京国際センター
4）自治体の乳幼児保護者受け啓発ショート動画（両親学級・当事者様向けの「受援力）」　,2025.6.11,明治安田こころの健康財団
5）日本DOHaD学会　DOHaD疫学セミナー,2025.6.14,慶應義塾大学信濃町キャンパス孝養舎
6）習志野市男女共同参画週間事業講演会,2025.6.28,習志野市役所庁舎
7）茨城県市町村保健師連絡協議会　水戸・日立ブロック合同研修,2025.7.4,オンライン
8）神戸市保健師長会研修会,2025.7.5,神戸駅前研修センター
9）伊勢原市教育委員会　教育推進研究事業研修会,2025.7.7,伊勢原大山小学校
10）足柄上地区学校保健会養護教諭部会,2025.7.14,松田町役場
11）静岡県教育研究会学校保健夏季研究大会,2025.8.7,磐周教育研究所
12）越谷市専門職（医療・介護・福祉）向け研修会,2025.8.22,越谷市中央市民会館
13）信州大学医学部地域医療推進学教室夏季交流会,2025.8.24,信州大学松本キャンパス
14）共立女子中学高等学校職員研修会,2025.8.29,共立女子中学高等学校
15）令和7年度岩手県看護協会　保健師研修会,2025.9.6,ハイブリット開催　岩手県看護研修センター
16）第94回健康保険組合事業21研究会,2025.9.8,株式会社　法研　本社
17）茨城県助産師会　南北関東地区研修会,2025.9.13,つくば国際会議場
18）東京いのちの電話　相談員全体研修会,2025.9.20,日本ルーテルセンター
19）静岡県助産師会　災害対策研修,2025.9.23,静岡県男女共同参画センターあざれあ
20）令和７年度管内母子保健担当者勉強会　テーマ: 小さな命を守れ！～災害時の母子支援～　会場：Web開催（高知県須崎福祉保健所）,2025/10/6,高知県須崎福祉保健所
21）平塚保健福祉事務所　研修会（予定：ハイブリット開催）会場：平塚保健福祉事務所※9/8手続書類再送依頼メール済（作成中と9/8TEL確認）,2025/10/17,平塚保健福祉事務所

22）メンタルヘルス研修動画　,2025/10/18,社会福祉法人新生会　法人本部事務局
23）明治安田・事務サービス企画部Kizuna　講演会,2025/12/3,明治安田生命保険相互会社
24）東京都中央区保健所　「子育て支援講習会」,2025/12/6,中央区保健所
25）　埼玉県春日部保健所令和７年度春日部・草加保健所共催「母子保健推進調整会議」,2026/1/7
26）八幡東区いきいき２１推進協議会 実務担当者勉強会,2025/11/27
27）京都府市町村保健師協議会研修　,2025.10.22,京都府国保連合会
28）神奈川県立青少年センター　令和7年度青少年のためのコミュニケーション講座　,2025.11.21
29）神奈川県在宅保健師会　いちょうの会　研修会,2025.10.19
30）神奈川県立図書館Lib活（リブカツ）「after５（アフターファイブ）ゼミ」,2025.10.24
31）日本助産師会近畿地区研修会,2025.11.22
32）厚木保健福祉事務所大和センター　　思春期セミナー,2025.11.10
33）横須賀エフエム放送（ＦＭブルー湘南）ラジオ番組「親子の防災」,2025.9.10
34）東北在宅保健師等会連絡会議「受援力」,2025.12.4
35）金沢市教職員研修　副校長・教頭研修「受援力」,2025.10.8
36）認定こども園災害研修「乳幼児の災害対策」,25.11.25
37）北九州市八幡保健所「子育て世代の健康」,25.11.27
38）明治安田生命「乳幼児の健康」,25.12.03
39）横須賀市養護教諭研究部会「受援力」,25.12.12
40）神奈川県保険組合「女性の健康支援」,25.12.19
41）大和市子育て支援「受援力」,26.01.11
42）小田原市保健福祉事務所「プレコンセプションケア」,26.01.16
43）埼玉県助産師会防災研修,26.01.18
44）静岡県養護教諭「受援力」,26.01.28
45）東北少年院「受援力」,26.02.02,
.
46）労政研究所HRイブニングセッション,26.02.06
47）唐津市役所防災研修「次世代を守る防災訓練とHUG」,26.02.14
48）明治安田生命研究所「子育てのための受援力」,26.02.18
49）渋谷区地域センター結しぶや「防災講座」,26.02.25
50）男女共同参画センター横浜南,26.03.03,2026年度　他4件

8.学会等での活動
1）第 70 回神奈川県公衆衛生学会学術集会企画,25.11.26
2）公衆衛生学会広報・e-learning検討,25.4.1.～

9.学内教育活動

1)人間総合学科

疾病と治療Ⅱ」婦人科疾患講義「生命を宿し産む仕組みの障害」　,2025.12.17　4～5限（2コマ)

2)栄養学科

「公衆衛生学Ⅰ　母子保健」　,2025.12.1　2限（１コマ）

3)ヘルスイノベーション研究科、　修士課程、科目責任者

ヘルスコミュニケーション,後期

4)ヘルスイノベーション研究科、 修士課程、科目副責任者

健康危機管理（日、英）,後期

5)ヘルスイノベーション研究科、 修士課程

未病社会のライフデザイン「Childhood Health」,2026.1.6

ヘルスイノベーション演習基礎,通年

ヘルスイノベーション演習,通年

ヘルスイノベーション特別研究,通年

6)ヘルスイノベーション研究科、修士課程

主指導教員　1）大貫　詩織（M2)2）笹　由香子（M2)副指導教員1）Phuong Anh Tuyet（M2）,通年

修士課程審査主査1）齋藤圭介（M3）2）吉井秀輝（M3）3）　森勇人（M2）,通年

10.学内各種委員会活動

1）地域国際委員会委員,通年,ヘルスイノベーション研究科・委員長

2）教務学生委員会委員,通年,ヘルスイノベーション研究科

3）SHI教授会,通年,ヘルスイノベーション研究科

4）SHI運営委員会,通年,ヘルスイノベーション研究科

5）CIPプロジェクト委員会,通年,イノベーション政策研究センター

11.科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

1）厚生労働科学研究費補助金　がん対策推進総合研究事業,分担者,研究代表者：宮城 悦子,HPV検査単独法による宮頸がん検診に関する普及啓発に係る医療機関向けツールの開発のための研究,8,000千円,2024年04月,2026年03月

2）厚生労働科学研究費補助金 地域医療基盤開発推進研究事業,協力者,研究代表者：小井土雄一,国土強靭化計画をふまえ、地域の実情に応じた災害医療提供体制に関する研究,8,000千円,2022年04月,2026年03月

3）厚生労働科学研究費補助金 地域保健総合推進事業（全国保健所長会協力事業）, 協力者, 研究代表者：宗 陽子, 公衆衛生医師の確保と育成に関する調査および実践事業, 2,800千円, 2023年04月, 未定
4）産学連携プロジェクト　三菱地所株式会社及び株式会社ファムメディコ　働く女性の健康問題に関連する業務提携, 代表者, プロジェクトリーダー, 働く女性の健康問題に関連する業務提携, 4,400千円, 2020/4/1, 2026年03月
5）こども家庭庁 令和７年度子ども子育て支援推進調査研究事業, 諮問会議委員, 研究代表者：小林 敬幸, 災害発生時に係る妊産婦・乳幼児に対する支援のための調査研究, 4,000千円, 2025年04月, 2026年03月
6）内閣府　地域防災力の向上に資するコミュニティ防災教育推進事業, 協力者, 研究代表者：佐伯　智久, コミュニティ防災教育推進委員, 15,000千円, 2025年04月, 2026年03月

12. 学内研究助成金の受託

13. 受賞
1）第32回日本行動医学会学術総会（大会長：北里大学　堤明純教授）, 優秀演題賞, 2025年12月

14. 特許など

15. その他