

## 中西 朋子（大学院保健福祉学研究科兼務 保健福祉学部兼務）

### 2. 学術論文

- 1) 原著論文, 共著者, 今村 佳代子, 鈴木 志保子, 藤井 雅文, 鈴木 智晴, 佐藤 伸之, 長島 未央子, 飯田 綾香, 中西 朋子, 前田 明, 2024年07月, 日本語, 大学生野球選手の食行動変容ステージと栄養摂取状況との関係, 査読あり, 日本食育学会誌, 2024 Vol. 18, 103-115

### 4. 学会発表等

- 1) 口頭, 共同研究者, 上木明子, 野崎久美, 片岡沙織, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 中西朋子, 鈴木志保子, 続発性無月経アスリートにおけるエネルギー不足改善の栄養サポート, 日本スポーツ栄養学会第10回大会, 2024年07月
- 2) ポスター, 共同研究者, 野崎久美, 上木明子, 片岡沙織, 中西朋子, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 鈴木志保子, 女性アスリートにおける血清25-ヒドロキシビタミンD濃度に関する研究, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
- 3) ポスター, 共同研究者, 今村佳代子, 村上亜弥子, 飯田綾香, 中西朋子, 熊原秀晃, 長島未央子, 松本恵, 鯉川なつえ, 前田明, 鈴木志保子, 高校生・大学生アスリートにおけるサプリメント利用の現状とその背景, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
- 4) ポスター, 筆頭者, 中西朋子, 今村佳代子, 飯田綾香, 村上亜弥子, 長島未央子, 熊原秀晃, 鯉川なつえ, 松本恵, 鈴木志保子, アスリート指導者におけるサプリメントの使用状況とサプリメントに関する認識に関する研究, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月

### 5. 学会, 協会, 公的団体の委員など

- 1) 特定非営利活動法人日本栄養改善学会, 評議員, 2020. 11～
- 2) 日本スポーツ栄養学会, 評議員, 2018. 7～

### 7. 講演, 放送

- 1) 横浜市旭区における「保健活動推進員全体研修会」での講演, 2024. 10. 29

### 9. 学内教育活動

#### 1) 実践教育センター

「栄養ケア・マネジメントの展開1」の授業資料の作成, 2024. 4

「栄養ケア・マネジメントの展開2」の授業資料の作成, 2024. 8

「栄養教育と地域活動」の授業資料の作成, 2024. 11

### 10. 学内各種委員会活動

- 1) 教務部会, 2024. 4, 実践教育センター内の部会
- 2) 実践教育推進委員会, 2024. 4, 実践教育センター内の委員会
- 3) 研究部会, 2024. 4, 実践教育センター内の部会

## 12. 学内研究助成金の受託

- 1) 研究助成 A (協働研究), 代表者, 中西朋子, 鈴木志保子, 飯田綾香ほか4名, 幼児における生活習慣に関する研究, 692千円, 2024年04月, 2025年03月
- 2) 学長推薦研究費, 分担者, 樋口良子, 谷口千絵, 藤田峰子, 飯田綾香, 中西朋子, 鈴木志保子, 学内実習ステーションを活用した「女性のための健康ラボ」によるセルフケア向上プログラムの開発について, 500千円, 2024年08月, 2025年03月