

田中 和美 (大学院保健福祉学研究科兼務)

1. 著書

- 1) 共著, 田中 和美, 2024年06月, 日本語, 十訂 介護支援専門員基本テキスト下巻, 第4編 第11章 第1節「栄養と食生活」, 一般社団法人長寿社会開発センター, 359-365
- 2) 共著, 田中 和美, 2024年06月, 日本語, 十訂 介護支援専門員基本テキスト下巻, 第2節「身体状況・栄養状態の課題と食事」, 一般社団法人長寿社会開発センター, 366-376
- 3) 共著, 田中 和美, 2024年06月, 日本語, 十訂 介護支援専門員基本テキスト下巻, 第3節「望ましい栄養・食事を指すために」, 一般社団法人長寿社会開発センター, 377-379
- 4) 共著, 杉山 みち子、田中和美他, 2024年11月, 日本語, 栄養ケア・マネジメントの実装2024年報酬改定版, 認知症に対応したミールラウンド, 日本ヘルスケアテクノ株式会社, 64-65
- 5) 共著, 田中 和美, 2025年03月, 日本語, 公衆栄養学概論 栄養科学シリーズNEXT 公衆栄養学概論, 第3章 日本の健康・栄養政策 3.1 公衆栄養の施策と法規 , 株式会社講談社サイエンディフィク, 48-58
- 6) 共著, 田中 和美, 2025年03月, 日本語, 公衆栄養学概論 栄養科学シリーズNEXT 公衆栄養学概論, 第3章 日本の健康・栄養政策 3.2 健康日本21 (第三次) , 株式会社講談社サイエンディフィク, 58-65
- 7) 共著, 田中 和美, 2025年03月, 日本語, 高齢者保健事業の実施ハンドブック, 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施 (低栄養: 神奈川・栃木県), 公益社団法人 国民健康保険中央会, 14

2. 学術論文

- 1) 原著論文, 共著者, 西井 穂, 田中和美, 三浦 公嗣 他, 2024年06月, 日本語, 通所事業所における口腔・栄養関連サービスに関するインタビュー調査 口腔・栄養関連サービスの取組を実践する事業所の特徴, 査読あり, 日本健康・栄養システム学会誌, 2024Vo1. 23(2), 9-19, 10. 57440/jncm. 23. 2_9

3. その他の著作

- 1) 田中 和美, 2024年07月, 栄養ケア・マネジメントの実践『高齢者のQOLを支える「栄養」』, 地域ケアリングVol128(3), P. 6-11
- 2) 須永美幸, 榎 裕美, 田中和美, 三浦公嗣 他 , 2024年06月, 栄養ケア・マネジメントのための人材育成に関する研究-臨床栄養師研修の質の改善のためのアンケート調査及びインタビュー調査-, 日本健康・栄養システム学会誌24巻1号, p. 69, 会議録
- 3) 山下夏紀, 長谷川未帆子, 長瀬香織, 田中和美., 2024年11月, 若年女性のBMIと体重に関する意識について 大和市女性健診結果から, 神奈川県公衆衛生学会誌70号, 45-46, 会議録
- 4) 西井 穂、田中和美他, 2025年03月, 「医療機関から在宅へ円滑に移行するための適切な栄

「養管理に関する実態把握及び体制整備へ向けた課題探索のための研究」：インタビュー調査, 令和 6 年度 厚生労働科学研究費補助金（地域医療基盤開発推進研究事業）分担研究報告書, 分担研究

- 5) 池内寛子、田中和美他, 2025年03月, 誰一人取り残さない栄養施策の推進に向けた自治体における実践に関する研究報告書, 令和 6 年度 地域保健総合推進事業
- 6) 津下一代、田中和美他, 2025年03月, 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進及び効果検証のための研究, 令和 6 年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金（政策科学総合研究事業）分担研究報告書, 分担研究
- 7) 津下一代、田中和美他, 2025年03月, 高齢者の特性を踏まえた保健事業ガイドライン第3版を踏まえた一体的実施・実践支援ツールの保健事業への活用, 令和 6 年度 厚生労働行政推進調査事業費補助金（政策科学総合研究事業）分担研究報告書, 分担研究
- 8) 和田安代、田中和美他, 2025年03月, 統括的役割が期待される行政管理栄養士の自己評価尺度の開発のための研究, 令和 6 年度厚生労働科学研究費補助金（循環器疾患・糖尿病等生活習慣病対策総合研究事業研究事業）, 分担研究

4. 学会発表等

- 1) 口頭, 責任者, Tomata Y, Watanabe R, Tanaka K., Effect of Japanese malnutrition prevention program among community-dwelling older adults, 19th International Congress of Nutrition and Dietetics 2024, 2024年06月
- 2) ポスター, 責任者, 長谷川未帆子、長瀬香織、田中和美, KDBデータからみた後期高齢者の低栄養の特徴について～大和市高齢者保健事業と介護予防の一体的実施より～, 第71回日本栄養改善学会学術総会, 2024年09月
- 3) 口頭, 共同研究者, 佐藤美寿々, 岩崎正則, 渡邊 裕, 石丸美穂, 大野幸子, 飯島勝矢, 遠又靖丈, 田中和美, 津下一代, 後期高齢者における主観的口腔機能低下・歯科受診状況と低栄養・身体的フレイルの関連, 第83回日本公衆衛生学会総会, 2024年10月
- 4) 口頭, 責任者, 山下夏紀, 長谷川未帆子, 長瀬香織, 田中和美., 若年女性のBMIと体重に関する意識について-大和市女性健診結果から-, 第70回神奈川県公衆衛生学会, 2024年11月

5. 学会, 協会, 公的団体の委員など

- 1) 一般社団法人 日本健康・栄養システム学会, 評議員, 2024. 4～
- 2) 大和市, 栄養活動アドバイザー, 2024. 4～
- 3) 伊勢原市, 食育推進連絡会議委員, 2024. 4～
- 4) 川崎市, アドバイザー, 2024. 4～, 令和6年度川崎市一体的実施事業
- 5) 厚生労働省保険局 高齢者医療課, 技術審査委員, 2024. 4～
- 6) 神奈川県福祉子ども未来局 高齢福祉課, アドバイザー, 2024. 4～, 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の意義について支援する。（愛川市・座間市・海老名市・大磯町）

- 7) 公益社団法人日本栄養士会 栄養ケア・ステーション認定委員, 栄養ケア・ステーション認定委員, 2024. 9～
- 8) 厚生労働省健康局 栄養指導室, 管理栄養士国家試験委員科目代表, 2024. 4～
- 9) 厚生労働省健康局 栄養ケア活動支援整備事業, 評価委員, 2023. 4～
- 10) 横須賀市健康増進計画・食育推進計画, 専門部会員, 2024. 4～
- 11) 国民健康保険中央会, 高齢者の保健事業ワーキンググループ委員, 2024. 4～, 国保・後期高齢者ヘルスサポート事業の推進・支援・評価委員会の支援を目的とした委員会
- 12) 厚生労働省老健局「リハビリテーション・個別機能訓練、栄養、口腔の実施及び一体的取組に関する調査研究事業」, 検討委員会委員, 2024. 4～
- 13) アクティブシニア「食と栄養」研究会, 評議員, 2024. 10～
- 14) 神奈川県障害サービス課 県立中井やまゆり園, 医療・健康問題改革委員, 2024. 10～
- 15) 厚生労働省保険局 糖尿病性腎症重症化予防に関する事業実施の手引き改定, ワーキンググループ構成員, 2024. 4～

6. 社会貢献

- 1) オープンキャンパス 学科紹介担当, 2023. 4. 1～
- 2) ミニオープンキャンパス 学科紹介担当, 2024. 3～
- 3) ヒューマンサービスセンター栄養サポートセンター アドバイザー, 2019. 4. 1～

7. 講演, 放送

- 1) ラジオNIKKEI (日経ラジオ社) 薬学の時間, 2024. 8. 15, 「地域で推進する栄養・食事支援を通じたフレイル予防」について
- 2) 福島県後期高齢者医療広域連合 令和6年度高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施全体研修会, 2024. 8. 28, 「低栄養の対象者に対する個別支援における相談対応・指導方法」の内容で講演を行う。
- 3) フレイル・介護予防について、食生活で大切なこと, 2024. 9. 9, FMブルー湘南
- 4) 東京都多摩小平保健所, 2024. 9. 26, 「市の戦略的栄養事業の進め方、予算確保から事業計画の立て方、仕事の進め方」について講演を行う
- 5) 静岡県国民健康保健団体連合会, 2024. 10. 22, 「一体的実施事業におけるフレイル対策」のテーマで講演を行い、市町村の取組事例の講評を行う。
- 6) 大阪府国民健康保険団体連合会 R6年度高齢者の保健事業セミナー, 2024. 11. 26, 「低栄養防止における効果的な取り組みについて」の内容で講演を行う。
- 7) 放送大学, 2024. 11, 「食の科学で健康を考える」について講義
- 8) 令和6年度管理栄養士専門分野別人材育成事業 公衆衛生専門管理栄養士育成プログラム試行研修, 2025. 1. 11-12, 「計画策定・進捗管理能力」「施策管理能力」「教育指導能力」について講師を務める

- 9) かながわ福祉サービス振興会 R6年度フレイルチェック普及事業, 2025. 1. 24, 「栄養から考えるフレイル予防、一体的事業の効果的な展開に向けて」の内容で講演を行う
- 10) 川崎市R6年度川崎市栄養士人材育成研修, 2025. 2. 4, 「行政栄養士として職位別に求められる役割」の内容で講演を行う。
- 11) R6年度岡山市町村栄養士研究協議会後期研修会, 2025. 2. 19, 「高齢者の介護予防・保健事業の一体的実勢における低栄養予防のアプローチと評価について」の内容で講演を行う。
- 12) 鎌倉市「かまくらシニア大学」, 2025. 2. 27, 「美味しく食べて健康に～高齢期の食と栄養～」について講演する。

8. 学会等での活動

- 1) 日本ケアマネジメント学会第23研究大会 シンポジスト, 2024. 6. 22, 「高齢者の「食べることを支える栄養ケア・マネジメントの実践」について
- 2) 第71回日本栄養改善学会学術総会 座長, 2024. 9. 7, 「行政栄養士の人材育成に関する現状と今後の自治体栄養士育成プログラムのあり方ならびに公衆衛生専門管理栄養士制度の創設を考える」
- 3) 栃木県低栄養・フレイル予防効果検証事業 フレイル予防シンポジウム シンポジスト, 2025. 3. 11, フレイルの予防と実践、地域活動参加についての公開討論

9. 学内教育活動

- 1) 保健福祉学部
栄養教育論実習の実習教材作成, 2024. 10～, 事例検討フォーマット作成 (映像・記入書類)の作成
- 2) 博士前期課程
修士課程1名指導補助教員, 2024. 4～
- 3) 博士後期課程
博士課程2名指導補助教員, 2024. 4～

10. 学内各種委員会活動

- 1) 栄養学科長, 2023年度～
- 2) 総務・企画委員 (兼自己評価推進委員), 2023年度～
- 3) アドミッションセンター運営委員, 2023年度～
- 4) 教学マネジメント委員会, 2024年度～
- 5) COI (利益相反) 委員会, 2024年度～

11. 科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

- 1) 厚生労働行政推進調査事業費補助金, 分担者, 津下 一代、田中 和美他, 高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施の推進及び効果検証のための研究, 14, 580千円, 2024年04月, 2025年03月, 配分 360, 000
- 2) 厚生労働科学研究費補助金, 分担者, 和田 安代、田中 和美他, 括的役割が期待される行政管理栄養士の自己評価尺度の開発のための研究, 6, 000千円, 2024年04月, 2025年03月, 配分 40, 000
- 3) 厚生労働科学研究費補助金, 分担者, 榎 裕美、田中 和美他, 医療機関から在宅へ円滑に移行するための適切な栄養管理に関する実施把握及び体制整備へ向けた課題探索のための研究, 4, 400千円, 2024年04月, 2025年03月, 代表者一括計上
- 4) 共同研究 (トヨタ自動車株式会社), 代表者, 田中 和美, 低栄養傾向の地域在住高齢者における食事介入の栄養状態の改善効果に関するランダム化比較試験, 17, 681千円, 2023年10月, 2024年12月, 配分 17681000
- 5) 受託研究 (栃木県), 代表者, 田中 和美, 低栄養・フレイル予防の効果検証による市町村支援事業, 11, 995千円, 2024年09月, 2025年03月
- 6) 厚生労働省地域保健総合推進事業, 助言者, 池内 寛子, 誰一人取り残さない栄養政策の推進に向けた行政管理栄養士の人材育成体制構築基盤研究, 2024年04月, 2026年03月, 代表者一括計上

12. 学内研究助成金の受託

- 1) 学科研究費, 代表者, 田中 和美、遠又 靖丈, 「高齢者の保健事業と介護予防の一体的実施」の低栄養対策の効果評価に関する研究, 300千円, 2024年06月, 2025年03月

15. その他

- 1) 放送大学 非常勤講師, 「食の科学で健康を考える」について講義