鈴木志保子 （保健福祉学部兼務）

1.著書

1）共著,小栗靖生，倉貫早智，五味郁子，柴田みち，鈴木志保子，中村丁次，福岡梨紗,2025年02月,日本語,系統看護学講座　専門分野　栄養学　人体の構造と機能３,第2章：栄養素の種類とはたらき、第4章：体内のエネルギーバランス、第7章：ライフステージと栄養,株式会社医学書院　,18-42、78-91、150-179

2）共著,鈴木志保子,倉貫早智,五味郁子,中村丁次,佐々木敏，　他多数,2025年03月,日本語,健康・栄養科学シリーズ　応用栄養学　改訂　第8版,第1章　栄養ケア・マネジメント A栄養ケア・マネジメントの概念①栄養ケア・マネジメントの定義②栄養ケア・マネジメントの課程③様々な分野における栄養ケア・マネジメント,株式会社南江堂,1-6

2.学術論文

1）原著論文,共著者,今村 佳代子，鈴木 志保子，藤井 雅文，鈴木 智晴，佐藤 伸之，長島 未央子，飯田 綾香，中西 朋子，前田 明,2024年07月,日本語,大学生野球選手の食行動変容ステージと栄養摂取状況との関係,査読あり,日本食育学会誌,18巻3号,103-115

2）その他（報告等）,共著者,佐藤郁子,上木明子,片岡沙織,中西朋子,鯉川なつえ,桜間裕子,鈴木志保子,2024年07月,日本語,女性アスリートのサプリメント使用状況と栄養素摂取量の関係,査読なし,令和5年度女性研究センター紀要,8

3.その他の著作

1）鈴木志保子,2024年06月，特集ささえる人：③身体の中からささえる人「オーダーメイドの栄養サポート。その人らしく活躍できる、を追求する」,日本介護福祉士ニュース「 Rashiku 」,Vol.177 2024 JUNE　P.7

2）鈴木志保子,2024年05月,「時代を読む/スポーツ：行き過ぎた指導がもたらす深刻な事態に警鐘「勝利至上主義」で月経がとまった」,朝日新聞出版,AERA　№23

3）鈴木志保子,2024年07月,栄養Wonder BOOK：消化は口から　（監修）,日本栄養士会,Summer , 2024　No.7

4）鈴木志保子,2024年08月,「女性アスリートの健康と栄養支援」「相対的エネルギー不足（REDs）と栄養管理における対応」,臨床栄養,8月号　Vol.145、No2　P136-148

5）鈴木志保子,2024年08月,「たんぱく質の摂り方」,メディカルトリビューン時事通信配信記事,8/15苫小牧民報、8/15八重山毎日新聞、8/19十勝毎日新聞、9/4北羽新報、9/27岩手日日新聞社

4.学会発表等

1) 口頭,共同研究者,高橋映名, 飯田綾香, 今村佳代子, 片岡沙織, 熊原秀晃, 鈴木志保子,サプリメントの認識及び使用状況の実態と課題,第78回日本栄養・食糧学会大会,2024年05月
2) 口頭,共同研究者,飯田綾香, 片岡沙織, 鈴木志保子, 中村丁次, 斎藤トシ子,管理栄養士養成校教員が考える管理栄養士の卒前・卒後教育に関する質的検討,第13回日本栄養学教育学会学術総会,2024年09月
3) ポスター,共同研究者,今村佳代子,中西朋子,村上亜弥子,飯田綾香,熊原秀晃,長島未央子,松本恵,鯉川なつえ,前田明,鈴木志保子,アスリートにおけるサプリメントの使用状況と認識に関する研究,第71回日本栄養改善学会学術総会,2024年09月
4) ポスター,共同研究者,野﨑久美,上木明子,片岡沙織,中西朋子,鯉川なつえ,桜間裕子,鈴木志保子,女性アスリートにおける血清25-ヒドロキシビタミンD濃度に関する研究,第71回日本栄養改善学会学術総会,2024年09月
5) ポスター,共同研究者,Tam Nguyen Thi Minh,向井友花,鈴木志保子,Food temperature and microbial inspection during processing at the hospital kitchen in Vietnam,第71回日本栄養改善学会学術総会,2024年09月
6) ポスター,共同研究者,中西朋子,今村佳代子,飯田綾香,村上亜弥子,長島未央子,熊原秀晃,鯉川なつえ,松本恵,鈴木志保子,アスリート指導者におけるサプリメントの使用状況とサプリメントに関する認識に関する研究,第71回日本栄養改善学会学術総会,2024年09月
7) 口頭,共同研究者,今村佳代子,村上亜弥子,飯田綾香,中西朋子,熊原秀晃,長島未央子,松本恵,鯉川なつえ,前田明,鈴木志保子,高校生・大学生アスリートにおけるサプリメント利用の現状とその背景,日本スポーツ栄養学会　第10回大会,2024年09月
8) ポスター,共同研究者,上木明子, 野﨑久美, 片岡沙織, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 中西朋子, 鈴木志保子,続発性無月経アスリートにおけるエネルギー不足改善の栄養サポート,日本スポーツ栄養学会　第10回大会,2024年09月
9) ポスター,共同研究者,窪麻由美,大沢亜紀, 鈴木志保子, 鯉川なつえ, 松田貴雄,若年女性陸上競技選手における無月経および月経不順が骨密度に及ぼす影響,第35回日本臨床スポーツ医学会学術集会,2024年11月
10) 口頭,共同研究者,能瀬さやか,桜間裕子,鈴木志保子,上出杏里,東京およびパリパラリンピック候補選手における 婦人科受診率の比較～JPC女性スポーツ委員会の取り組みより～,第35回日本臨床スポーツ医学会学術集会,2024年11月
11) 口頭,共同研究者,上出杏里,能瀬さやか,桜間裕子,鈴木志保子,女性パラアスリートの妊娠・出産、子育て支援の取り組みと課題,第35回日本臨床スポーツ医学会学術集会,2024年11月
12) 口頭,共同研究者,Ishak Halim Octawijaya,飯田綾香,Rimbawan Rimbawan,Reisi Nurdiani,Khaerul Fadly,Nadya Azzahra Salsabillah Saragih,Delvia Arrivaa Arshi Hermawan,中西朋子,中村丁次,鈴木志保子,インドネシア共和国西ジャワ州ボゴール市の小・中学校における 子どもの体力測定と生活習慣に関する研究：パイロット調査,神奈川県立保健福祉大学 研究発表会,2025年03月

5.学会，協会，公的団体の委員など

1) 日本運動生理学会,評議員,2002～
2) 非営利活動法人日本栄養改善学会,評議員,2002.12～
3) 一般社団法人日本体力医学会,評議員,2003.10～
4) 特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会,評議員,2004.10～,理事2004.10～2021会長2009.7～2015.7
5) 一般社団法人日本肥満学会,評議員刊行編集委員会委員,2011.1.1～2024.3.1～
6) 厚生労働省,・第４期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会委員・効率的・効果的な実施方法等に関するワーキング・グループ委員,2021.11.1～2021.12.1～
7) 文部科学省　,・令和６年度食に関する健康課題対策支援事業 事業推進委員・学校給食及び食の指導の充実に関する調査研究委員・ワーキンググループ・中学生用食育教材改訂委員,2024.7.1～2024.7～2024.8～
8) 消費者庁　食品寄附等に関する官民協議会構成員.2024.4.1～,食品寄附等に関する官民協議会構成員,2024.4.1～
9) 神奈川県3033生涯スポーツ推進会議,委員委員長,2010.4～2023.4～
10) 神奈川県立スポーツセンター,栄養サポートコース運営業務に関する監修,2020.11.1～
11) 横須賀市,・スポーツ推進審議委員会委員・横須賀市学校給食運営審議会委員長・児童生徒健康・体力向上推進委員会委員,2012.4.1～2017.10.1～2011～
12) 葉山町　,スポーツ推進審議会委員長,2019.4.1~
13) 一般社団法人日本スポーツ栄養協会,理事長,2018.6.14～
14) 公益社団法人日本栄養士会,理事(副会長),2014～(2018.6.25～)
15) 一般社団法人日本栄養学教育学会　,理事,2013.9～
16) 公益財団法人日本スポーツ協会　,スポーツ医・科学専門委員会委員女性スポーツ推進事業における女性コーチ育成事業プロジェクトメンバー　,2015.7.10～2018.11.16～
17) 公益財団法人日本パラスポーツ協会,日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会委員,2017.4.1～
18) 日本パラリンピック委員会・女性スポーツ委員会委員,パリ2024パラリンピック競技大会視察団,2024.6.1～
19) 一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟,男子・女子日本代表栄養サポートスタッフ,2020.4.1～
20) 一般社団法人日本パラ水泳連盟　,日本代表栄養サポートスタッフ,2014.4.1～
21) 一般社団法人日本摂食障害協会,参与,2018.4.1～
22) 一般社団法人メディカルスポーツ協会,理事,2018.11.1～
23) 特定非営利活動法人NSCAジャパン日本ストレングス＆コンディショニング協会,編集委員会委員,2007.4.～
24) 順天堂大学　女性スポーツ研究センター,・女性アスリートのコンディション管理に関する研究研究員・調査研究業務調査員,2014.9～

25）一般社団法人スローカロリー研究会,理事,2017.2.10～
26）公益財団法人三菱養和会,評議員,2011.6～
27）公益財団法人日本健康・体力づくり事業財団,評議員,2020.12.18～

6.社会貢献
1）オープンキャンパス・説明会等において保健福祉学研究科や栄養学科についての説明,2024.4～
2）アスリートへの栄養サポート多数,2000.4.1～
3）＜かながわ未病改善ナビサイト＞「プレコンセプションケアってなぁに？」掲載動画『2024 あなたの精子大丈夫？』監修,2025.3～

7.講演，放送
1）朝日新聞出版　AERA時代を読む「勝利至上主義」で月経がとまった スポーツの行き過ぎた指導,2024.5月20日号
2）横須賀市スポーツ協会 スポーツ学習・講習会「栄養管理や水分補給の学習」の講義　全4回,2024.7月,10月
3）公認スポーツ指導者養成におけるビデオ教材　図書印刷株式会社　,2024.4月
4）独立行政法人 教職員支援機構 NITS（ニッツ）令和 6 年度食育指導者養成研修での「個別的な相談指導」の講義　,2024.9.26
5）順天堂大学女性スポーツ研究センター女性リーダーアカデミー2024「スポーツ栄養」の講義　,2024.10.30
6）ＦＭ・ブルー湘南　AFTERNOON ブルー湘南「遊びに来ませんかスタジオへ」出演　（横須賀エフエム放送株式会社）,2024.11.11
7）日本体操協会 公認スポーツ指導者養成講習会 専門科目新体操コーチ3「栄養管理Ｉ」の講演　,2024.11.30
8）NHK「ラジオ深夜便」の「美味しい仕事人」出演　,2024.12.22
9）令和6年度食に関する健康課題対策支援事業　第1回実践事例集編集会議,2025.1.31

8.学会等での活動
1）令和6年度横須賀市学校保健大会　シンポジウムの基調講演、ディスカッションコーディネーター　,2025.2.12
2）第45回日本肥満学会・第42回日本肥満症治療学会学術集会・教育講演「メタボリックシンドロームの食事療法」,2024.10.20
3）第22回日本小児栄養研究会・教育講演「中学生用食育教材から「これからの食育」を考える」,2025.3.8

9.学内教育活動

1)学部

応用栄養学実習における教材作成と新規授業内容の検討,2024.4

スポーツ栄養学における事例資料の作成,2024.10

2)実践教育センター

子どもの食育支援研修「子どもの食生活の実態と評価を活かす～管理栄養士に求められていること～」オンライン講義,2024.11.12

10.学内各種委員会活動

1) 大学院運営会議委員長,2024.4
2) 総務・企画委員会委員,2024.4
3) 大学院カリキュラム等検討委員,2024.4
4) 自己評価・内部質保証推進部会委員,2024.4
5) ＣＯＩ（利益相反）委員,2024.4
6) 全学入試委員会委員,2024.4
7) 学内実習ステーション会長,2024.4
8) 自己評価・内部質保証審査会委員,2024.4
9) その他、研究科長が担う会議・委員会等,2024.4

11.科学研究費補助金，その他の補助金などの受託

1) 基盤研究（C）,分担者,駿藤晶子，鈴木志保子，飯田綾香，相澤清晴,AIを利用した簡便で汎用性の高い食事調査法の開発,3,120千円,2022年04月,2026年03月
2) 味の素からの研究費,代表者,鈴木志保子,「５基本味体験キット」を用いた食育事業が健康や食生活への意識等に与える影響,1,100千円,2024年04月,2025年03月
3) 厚労科研費,分担者,秋山智弥、鈴木志保子、その他3名,看護・栄養分野の医療情報標準化とFHIR仕様策定研究,3,140千円,2024年04月,2025年03月

12.学内研究助成金の受託

1) 学長推薦研究費,分担者,成松宏人、鈴木志保子、五味郁子、中村翔,ポータブル体組成分析装置を活用したがん患者へのオーダーメイド栄養サポートの開発,500千円,2024年06月,2025年03月
2) 学長推薦研究費,分担者,樋口良子，谷口千絵，藤田峰子，飯田綾香，中西朋子，鈴木志保子 ,学内実習ステーションを活用した「女性のための健康ラボ」によるセルフケア向上プログラムの開発について,500千円,2024年08月,2025年03月

15.その他

1）国立大学法人鹿屋体育大学非常勤講師

2）国立大学法人宇都宮大学非常勤講師

3）神奈川衛生学園専門学校非常勤講師