

鈴木 志保子 (大学院保健福祉学研究科兼務)

1 著書

- 1) 岡田隆夫, 美田誠二, 三輪一智, 鈴木志保子, 他多数 (2021). 2022 版系統別看護師国家試験問題集 必修問題・過去問題・国試でた BOOK P.50-P.58. 東京: 株式会社医学書院
- 2) 門田佳子, 佐村優, 鈴木志保子, 戸田和正, 中村丁次, 森田雅之. (2021). 新看護学 2 栄養 薬理, 第 3 章栄養素の消化・吸収・代謝 p.26-34 第 4 章エネルギーの摂取と消費 p.36-44. 東京: 株式会社医学書院
- 3) 小野章史, 杉山みち子, 鈴木志保子, 外山健二, 中村丁次, (2021). 系統看護学講座 専門分野 栄養学 人体の構造と機能 3, 第 2 章栄養素の種類とはたらき p.18-42. 第 4 章エネルギー代謝 p.74-89. 第 5 章食事と食品 E 食品の調理 p.110-112. 第 8 章ライフステージと栄養 A 乳児期における栄養～G 授乳期における栄養 p.152-172. 東京: 株式会社医学書院
- 4) 安部孝, 楠原慶子, 小谷泰則, 鈴木志保子, 他多数 (2021). これからの健康とスポーツの科学 (第 5 版), 16 章栄養とスポーツ p.189-198. 東京: 株式会社 講談社
- 5) 鈴木志保子, 大久保洋子, 駿藤晶子, 飯田綾香 (2021). 日本からみた 世界の食文化 - 食の多様性を受け入れる -. 東京: 第一出版株式会社

2 学術論文

- 1) 中西朋子, 吉川達哉, 樋口良子, 金久博昭, 鈴木志保子, (2021). 11 歳児童におけるソーシャルジェットラグと不定愁訴との関係 神奈川県立保健福祉大学誌 第 19 巻第 1 号 p.73-80.
- 2) 串田修, 新保みさ, 鈴木志保子, 中村丁次, 斎藤トシ子, (2021). 管理栄養士・栄養士資格取得者の就業の実態に関する調査研究: 基本属性、就業状況と職務満足度との関連 日本栄養士会雑誌 第 64 巻第 10 号 p.37-44.

3 その他の著作

- 1) 鈴木志保子 (2021). 蛍雪時代「受験生の健康キープ委員会がゆく！」 5.6 .2021.5.6 東京: 旺文社
- 2) 鈴木志保子 (2021). 日本栄養士会雑誌 Society 5.0、私たちは、「給食のおばさん」のイメージをどう変えていくか? 2021.6.7.8 東京: 日本栄養士会
- 3) 鈴木志保子 (2021). 暮らしの百科 肩こり、貧血、口内炎…その不調、「胃」が原因かも 胃こそ健康の要! 胃の声に耳をかたむけよう 2021.4 東京: 産経新聞社
- 4) 鈴木志保子 (2021). ほっと おたふく Vol.21～24 食べる人には福来たる 2021.4～2022.3 広島: おたふくソース株式会社
- 5) 鈴木志保子 (2021). Newton 別冊 筋肉の科学知識アスリートの強靱な体をつくる栄養の科学 2021.12 東京: 株式会社ニュートンプラス
- 6) 鈴木志保子 (2021). Sport Japan Vol.60 あらためて見直したい「おいしく栄養、しっかり休養」Part1 選手と一緒に学ばないスポーツ栄養の基礎 2022.3 東京: 公益社団法人 日本スポーツ協会

- 7) 金岡恒治, 宗田大, 片寄正樹, 鈴木志保子, 他多数 (2021). アスリートを支援する専門職種—知っておくべきスポーツ医科学に関わる制度・資格と法的知識— スポーツ栄養士の資格・活動 スポーツ医学 Vol.38p.404-409.東京:文光堂

4 学会, 協会, 公的団体の委員など

日本栄養・食糧学会、日本体力医学会、日本体育学会、日本運動生理学会、
日本栄養改善学会、日本肥満学会、日本発育発達学会、日本スポーツ栄養学会、
NSCA ジャパン日本ストレングス&コンディショニング協会、日本公衆衛生学会、
日本学校保健学会、日本栄養学教育学会、日本生理人類学学会、スローカロリー研究会、
日本スポーツパフォーマンス学会、日本保健福祉学会、日本小児保健協会、
日本健康・体力づくり事業財団

1) 学会における理事・評議員等

日本運動生理学学会 評議員 2002~
特定非営利活動法人日本栄養改善学会 評議員 2002.12~
一般社団法人日本体力医学会 評議員 2003.10~
特定非営利活動法人日本スポーツ栄養学会 理事 2004.10~2021 総会終結
(会長 2009.7~2015.7)
一般社団法人日本肥満学会 評議員 2011.1.1~
一般社団法人日本栄養学教育学会 代議員 2013.9~
一般社団法人スローカロリー研究会 理事 2017.2.10~

- 2) 公益社団法人日本栄養士会 理事 2014~ 副会長 2018.6.25~
3) 公益財団法人三菱養和会 評議員 2011.6~
4) 一般社団法人日本摂食障害協会 参与 2018.4.1~
5) 一般社団法人メディカルスポーツ協会 理事 2018.11.1~
6) 一般社団法人日本スポーツ栄養協会 理事長 2018.6.14~
7) 公益財団法人日本健康・体力づくり事業財団 評議員 2020.12.18~2024 定時評議員
会終結まで
8) 特定非営利活動法人 NSCA ジャパン日本ストレングス&コンディショニング協会編集
委員会委員 2007.4.~
9) 横須賀市児童生徒健康・体力向上推進委員会委員 2011~(2014~任期1年更新)
10) 横須賀市スポーツ推進審議委員会委員 2012.4.1~2022.3.31
11) 鹿屋体育大学 非常勤講師 2014.6~
12) 順天堂大学 女性スポーツ研究センターにおける女性アスリートのコンディショニング管理
に関する研究 研究員 2014.9~
13) 順天堂大学 女性スポーツ研究センターが実施する調査研究業務調査員 2014.9~
14) 3033 生涯スポーツ推進会議委員 副委員長 2018~ 2016.6.29~2022.3.31
15) 公益財団法人日本スポーツ協会 スポーツ医・科学専門委員会委員 2015.7.10~
16) 大学等連携事業 神奈川パラアスリートサポート事業 スタッフ 2017.4.1~
17) 健康・体力づくり事業財団 健康運動指導研究助成事業に係る選考委員会委員
2015.12~
18) 公益財団法人日本パラスポーツ協会 日本パラリンピック委員会女性スポーツ委員会

委員 2017.4.1~

- 19) 横須賀市学校給食運営審議会委員 2017.10.1~
- 20) 宇都宮大学 非常勤講師 2018.9.1~
- 21) 公益財団法人日本スポーツ協会 女性スポーツ推進事業における女性コーチ育成事業プロジェクトメンバー 2018.11.16~
- 22) 東京オリンピック・パラリンピック競技大会組織委員会 東京 2020 大会メニューアドバイザリー委員会委員 2019.3.1~2021.9.30
- 23) 葉山町 スポーツ推進審議会委員 2019.4.1~
- 24) 文部科学省 学校給食および食育に関する事業選定委員会委員 2019.6.4~
- 25) 文部科学省 中学生用食育教材作成委員会委員 2019.11.1~2021.9.30
- 26) 一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟 男子・女子日本代表栄養サポートスタッフ 2020.4.1~
- 27) 一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟 日本代表栄養サポートスタッフ 2020.4.1~
- 28) 神奈川県立スポーツセンター栄養サポートコース運營業務に関する監修 2020.11.1~
- 29) 横須賀市 健康増進センター指定管理者選考委員会委員 2021.4.1
- 30) 文部科学省 初等中等教育局「栄養教諭の実態に関する調査研究」検討会委員 2021.10.1~2022.3.18
- 31) 厚生労働省 民間事業者が収集する栄養情報の利活用に係る調査等一式有識者会議委員 2021.11.1~
- 32) 厚生労働省「保険者による健診・保健指導等に関する検討会」構成員
- 33) 厚生労働省 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会委員. 2021.11.1~
- 34) 厚生労働省 第4期特定健診・特定保健指導の見直しに関する検討会 効率的・効果的な実施方法等に関するワーキング・グループ委員. 2021.12.1~

5 社会貢献

- 1) 一般社団法人日本車いすバスケットボール連盟 男子・女子日本代表栄養サポートスタッフとして、東京 2020 パラリンピック競技大会において、男子チームは銀メダルを獲得した。
- 2) 一般社団法人日本身体障がい者水泳連盟 日本代表栄養サポートスタッフとして東京 2020 パラリンピック競技大会において、サポート選手は、金メダル2、銀メダル7、銅メダル3を獲得した。
- 3) オープンキャンパスにおいて参加者に栄養学科授業について説明を行った。
- 4) 鈴木志保子, 実践教育センター 栄養ケア・マネジメント課程での「栄養教育と地域活動(栄養教育)(基本)」の講義.2021.10.16
- 5) 鈴木志保子, 実践教育センター 子ども食育支援研修での「子供の食生活の実態と評価を生かす」の講義.2021.11.16
- 6) 鈴木志保子, 消防庁消防大学校 消防大学校教育訓練での「身体管理」の講演 2021.5.31/9.6/10.26/2022.1.14/2.14/3.3

6 講演、放送（抜粋）

- 1) 鈴木志保子, 日本スポーツ栄養学会 令和3年度日本スポーツ協会 公認スポーツ栄養士検定準備講座での「目的・対象者別栄養管理」エネルギー不足のケーススタディの講義.2021.6.13.20
- 2) 鈴木志保子, 一般社団法人 健康マスター検定協会（日本健康生活推進協会）「スポーツ栄養学から見たサプリメントの活用」の講義.2021.7.6
- 3) 鈴木志保子, 日本睡眠教育機構 睡眠健康指導士 上級講座「睡眠と栄養」の講演.2021.7.11
- 4) 鈴木志保子, 順天堂大学女性スポーツ研究センター「女性リーダー・コーチアカデミー2021」での女性アスリートのコンディショニングⅡ「スポーツ栄養」の講演.2020.9.7
- 5) 鈴木志保子, 全国学校栄養士協議会 2021年度栄養教諭免許状更新講習会での「成長期のスポーツ栄養と栄養教諭のかかわり方」の講演.2021.9.17
- 6) 鈴木志保子, 全国学校栄養士協議会 食育推進講習会（一般コース）での「成長期のスポーツ栄養」の講演.2021.11.12
- 7) 鈴木志保子, 神奈川県下市立高等学校 PTA 連絡協議会 秋季研修会での「正しく食べて元気もりもり～子どもも親も～」の講演.2021.11.13
- 8) 鈴木志保子, 日本スポーツ協会 令和3年度日本スポーツ協会公認アスレチックトレーナー養成講習会 専門科目1期講習会「スポーツと栄養」の講演.2021.11.21
- 9) 鈴木志保子, 日本体操協会 公認スポーツ指導者養成講習会 専門科目新体操コーチ3「栄養管理」の講演 2021.12.3
- 10) 東京栄養サミット 2021 厚生労働省 公式サイドイベント「ジャパン・ニュートリション」の担い手として歩んだ管理栄養士・栄養士とは（2021）
- 11) 鈴木志保子, かながわ国際交流財団 湘南国際村アカデミア「カフェ・インテグラル」での「トップアスリートを支えるスポーツ栄養学」の講演 2022.2.20
- 12) 鈴木志保子, 横浜市女性スポーツ応援キャンペーン関連ウェビナー 「これを知ればスポーツがもっと楽しくなる！公認スポーツ栄養士・女子トップアスリートに学ぶスポーツのすすめ！」の講演 2022.3.13

7 学会等での活動

- 1) 日本栄養士会 令和3年度介護報酬改定（栄養関連）研修会・オンライン 座長「これからの介護分野での管理栄養士は何ができるのか」（公社）日本栄養士会の今後の取り組みについて（2021）
- 2) 日本スポーツ栄養学会第7回大会 シンポジウム 座長「日本人の食事摂取基準（2020年度版）とスポーツ栄養（2021）」
- 3) 第62回全国栄養教諭・全国栄養職員研究大会 分科会指導助言者（2021）
- 4) 日本スポーツ栄養学会第7回大会 一般演題発表 上木明子, 佐藤郁子, 片岡沙織, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 中西朋子, 鈴木志保子. 原発性無月経アスリートに対する栄養サポート（2021）
- 5) 日本スポーツ栄養学会第7回大会 一般演題発表 佐藤郁子, 上木明子, 片岡沙織, 鯉川なつえ, 桜間裕子, 中西朋子, 鈴木志保子. 女性アスリートにおける血清 25-水酸化ビタミンD濃度と骨密度の関連についての検討（2021）

- 6) 日本病態栄養学会ランチョンセミナー座長「東京栄養サミットからみたこれからの日本の栄養の役割」(2022)
- 7) 国際スポーツ栄養学会 東京大会 基調講演講師「我国におけるスポーツサプリメントの利用と問題点」(2022)
- 8) 鈴木志保子, 第 36 回日本助産学会学術集会 スポンサーセミナー講師「(若年)女性のエネルギー不足」(2022)

8 学内教育活動

- 1) 応用栄養学実習における教材作成と新規授業内容の検討
- 2) スポーツ栄養学における事例資料の作成

9 学内各種委員会活動

- 1) 教育審議会委員 2021.4.1～
- 2) 大学院運営会議委員 2018.4.1～
- 3) 総務・企画委員会委員 2021.4.1～
- 4) 大学院カリキュラム等検討委員 2020.4.1～
- 5) 内部質保証推進部会委員 2022.4.1～
- 6) COI (利益相反) 委員会委員 2021.4.1～
- 7) その他、学科長が担う会議・委員会等

10 科学研究費補助金, その他の補助金などの受託

- 1) 研究 D, (受託研究), 横須賀市立横須賀総合高等学校 運動部活動栄養サポート, 研究経費: 654,880 千円, 2021.5.28～2022.3.31
- 2) 厚生労働科学研究費、分担研究者 2 件

11 学内研究助成金の受託

研究助成 A(協働研究),

「頸損・脊椎損傷パラリンピックアスリートにおけるヘルスマネジメントに関する研究」 研究経費: 617,519 円, 2021.5.14～2022.3.31