



管理栄養士と一緒に 食生活を見直してみませんか

栄養サポートセンター

最近疲れ
やすい

貧血チェック
したい

管理栄養士
と気軽に
話したい

自分の食
事バランス
を知りたい



会場： 神奈川県立保健福祉大学 食堂1F

(食堂は大学正門から入りまっすぐ進んだ右側にあります)

予約不要!無料でどなたでもご参加いただけます

開催日時:

随時、大学ホームページにてお知らせします☆

毎月1~2回ほど開催する予定です

保健福祉大学 栄養サポート

検索

栄養サポートセンターではどんなことができるの？



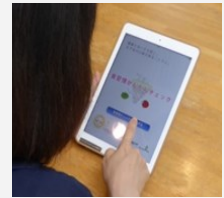
①貧血チェック(2～3分程度)

採血は不要！指を入れるだけでお気軽に
ヘモグロビンの値を測定できます



②食習慣チェック(10～15分程度)

iPadを使用して食習慣に関する質問に
答えていただき、あなたのための
「食習慣とりくみポイント」をお渡しします



③食事バランス診断(30分程度)

1日の食事内容について答えいただき、
食事バランスが何点かチェックができます



ご都合やご希望に合わせて対応いたします

「①貧血チェックと②食習慣チェック」や

「①貧血チェックのみ」ご参加もOK



無料です。予約はいりません
開催時間内にお気軽
にお越しください😊

